

マッチング支援事業

一歩進んだ健康経営を推進したい企業にヘルスケアサービス事業者のご紹介（マッチング）を行っています。

【お手伝いできること】

【健康経営に取り組む企業の皆さまへ】

- ・御社の健康課題を解決するサービス事業者のご紹介
- ・従業員の健康づくりにコミットするための企画やサービス提案

【企業向けにサービス提供したい事業者の皆さまへ】

- ・企業のニーズに対応したサービス提供に向けたアドバイス
- ・連携したいサービス事業者の紹介 等

サービス導入事例紹介

企業の健康課題を把握した上で、課題解決しうるヘルスケアサービス事業者とサービス提案し、採用に至りました。

健康経営推進企業

株式会社ジョンソンホームズ（札幌市）
事業内容：住宅設計・施工、リフォーム等
従業員数：352名（2021.6現在）
設立：1987年（昭和62年）6月12日



【ヒアリング結果】

（健康課題解決に向けた潜在ニーズの確認）

- ・若い従業員がスキルや経験が足りない中で在宅勤務していると、周囲に相談できずストレスがたまりやすい
- ・ストレスチェックで注意が必要な結果が出た従業員を対象に面談を実施しているが、その後のケアが課題
- ・社員の心を整える場面を用意したい
- ・今以上従業員が増えると、社員のメンタルケアの目が届かないことが懸念される



ヘルスケアサービス事業者

心理オフィス奏（札幌市）
（臨床心理士/公認心理師）



解決に向けたサービス提案

- ・心理オフィス奏のカウンセリング室またはオンラインで個人向けカウンセリングを実施
- ・カウンセリングでは、プライベート・仕事含めた悩み全般を聞き出す
- ・その中で会社組織に関する悩みがあった場合には、可能な限り会社にフィードバックする
- ・新入社員向けのフォローアップ研修、社内コミュニケーションを高める交流会の開催

【この取組に期待すること】

私たちは、一人ひとりが価値観を大切に、自分らしい幸せな暮らしを実現できる人々を増やしたいと考えています。くつろいだり、遊んだり、会話したり、家族にとってかけがえのない時間を過ごす。その中で、大切な人との楽しいが広がり、笑顔がどんどん生まれていく。私たちの果たす役割は、その笑顔をいつまでも見守り続けることです。

カウンセリングに期待することは、社員のメンタルヘルス向上です。特に社歴の若い社員はコロナ禍で先輩社員とのつながりが持ちづらく、一人で不安を抱えている傾向も見受けられました。

社内で1ON1を実施することで解消できる課題と、社外カウンセリングを受けることで解決する課題と、課題によるフレキシブルな対応が可能な環境を整えることで、メンタルヘルスを向上し社員の成長を加速させていきたいと考えています。

その他のサービス導入・紹介事例

健康経営推進企業

【小売業】

- ・運動不足が課題。運動機会を提供するようなサービスがあれば従業員にとっては良いと思う。

【医療・福祉業】

- ・運動不足を健康課題として挙げる施設が多く、それらの解消に向けたサービスがあるとよい。

【酒造メーカー】

- ・物流部門や畑作業の社員の腰痛が課題。腰痛対策については、会社が費用を負担してでも対応する必要がある。

【運輸業】

- ・腰痛を抱えている従業員が多いので、会社に出張マッサージなど来てくれると助かる。



ヘルスケアサービス事業者

【紹介内容】

- ・フィットネスサービス（個人向けに体操やストレッチの運動プログラムを提供）を提供する高田志保氏（フィットネスインストラクター、整体師、心理カウンセラー）を紹介。



【税理士事務所】

- ・業種柄、デスクワークが多く運動量が少ない。従業員が健康でなければ仕事にならないため、健康づくりに取り組みたいが、どのようなサービスがあるのか、良いのかわからない。

【社労士事務所】

- ・会社の周りに飲食店等が少ないため、健康にいいお惣菜を置いておけるサービスや、昼休みに整骨院の方がマッサージに来てくれるサービスがあると良い。

【建設業】

- ・健康に気を付ける社員が増えてきている。個人のニーズを聞いてアドバイスするサービスがあればニーズがあると思う。



【紹介内容】

- ・健康サポートサービス（訪問整体・訪問運動指導、お弁当デリバリー、一人ひとりの健康に向けたプランニングや経過を記載するパーソナルガイドブックの作成、社内研修等）を提供する(株)CALCESを紹介。



【小売業】

- ・若年層特有の課題としてコミュニケーション不良が挙げられる。仕事と生活がマッチングしないなどの理由からメンタルの不調をきたす従業員も見られる。



【紹介内容】

- ・メンタルヘルスにつながる組織の共通土台づくり（社内コミュニケーションの活性化等に関する研修やワークショップ、個別カウンセリング等）サービスを提供するMissionLinkを紹介。

【総合コンサルタント】

- ・女性従業員の数が少ないので、女性の働き方に関する情報が少ない。子育て世代に向けては制度整備や体制づくりが進んできたが、更年期を迎える女性がどのような悩みを持つのか、どのような対応をしたら良いのか、情報が欲しい。



【紹介内容】

- ・女性の健康や更年期についての研修・相談業務・人員育成のサービスを提供するハイジアを紹介。

【本資料のお問合わせ先】



株式会社北海道二十一世紀総合研究所 調査研究部 岩谷、布川、河原
(北海道ヘルスケア産業振興協議会事務局)

札幌市中央区大通西3丁目11番地

TEL : 011-231-3053 mail : health@htri.co.jp



北海道 北海道経済部産業振興局産業振興課 健康長寿産業担当

TEL : 011-204-5336